



The 20s Bar



Mit unserer 20s Bar wollen wir zusammen mit Euch einen neuen Raum für Austausch und Vernetzung aufbauen!

In unserem Café möchten wir gesellige Abende miteinander verbringen, während denen wir bei Snacks und Getränken neue Leute kennenlernen und Spaß haben können. Dabei gibt es kein festes Programm und ihr könnt eure Ideen und Interessen gerne mit einbringen.

Offen ist die Gruppe für alle Frauen* in den Zwanzigern, unabhängig von sexueller Orientierung, Sprache, Religion, Kultur oder Herkunft.

Schaut gerne mal vorbei und verbringt den Abend mit uns, wir freuen uns auf euch.

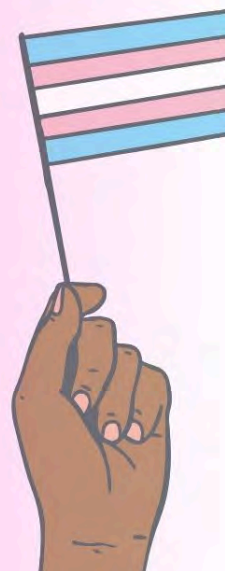
**Jede Frau* in ihren 20ern
ist willkommen**

Frei*Raum

Das FraZe bietet trans* Frauen mit dem Angebot des Frei*Raums einen geschützten Ort, in dem sie sich frei entfalten können.

Die Themen richten sich individuell nach dem Empfinden und momentanen Situationen der Teilnehmerinnen*. Sie können sich über Erfahrungen und Probleme nach Belieben austauschen. Gleichzeitig bietet die Gruppe die Möglichkeit, sich untereinander zu vernetzen.

Geleitet wird die Gruppe durch eine sozialpädagogische Fachkraft.



KLÖN UND KULTUR TREFF



Der Klön und Kulturtreff im FraZe ist ein
offenes Angebot für Frauen* Ü40.

Der Treff dient dem Austausch von
Interessen und dem Planen gemeinsamer
Unternehmungen, wie z.B. dem Besuch
besonderer Orte oder kultureller
Veranstaltungen.

Bei Kaffee und Tee können Frauen*
zwanglos miteinander ins Gespräch
kommen, sich vernetzen oder auch einfach
nur klönen.



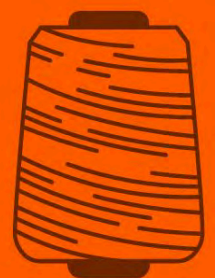
KLÖPPELTREFF



**Ein Klöppelsack, Klöppel, farbiges Garn
und ein Nadelkissen,
diese Dinge werden zum Klöppeln
verwendet.**

**Nach einer Vorlage, dem Klöppelbrief,
können mit viel Spaß und Freude
verschiedenste Muster, Bilder und
Schmuckstücke hergestellt werden.**

**Interessierte sind herzlich Willkommen
zum Zuschauen, Ausprobieren und
natürlich auch zum Mitmachen.**



LATE BL MER

„Ich habe mich in eine Frau* verliebt und will meine sexuelle Identität leben“.

Du stehst vor der neuen Erkenntnis eine frauenliebende Frau* zu sein und suchst nach Gleichgesinnten mit denen du dich austauschen kannst?

Diese moderierte Gruppe, Late Bloomer, ermöglicht einen Austausch zu Themen wie: Wie gehe ich mit dieser Erkenntnis in meinem Alter um? Wie sag ich es meinem Partner oder meinen Kindern? Wie reagiert der Freund*innenkreis? Wie gehe ich mit meinem Doppelleben um?



Let's grow old together

Die Let's grow old together Gruppe richtet sich an Lesben und Bi-Frauen ab 55 Jahren. Die Gruppe lebt von dem Engagement und den Ideen der beteiligten Frauen.

Idee der Gruppe ist es, Frauen* im Alter zu vernetzen, damit sie sich gegenseitig unterstützen und füreinander da sein können.

Daraus können Freundschaften entstehen, und z.B. Aktivitäten gemeinsam geplant werden.

Die Gruppe ist auch dafür da, sich zusammen wohlfühlen, Spaß zu haben, zu lachen und vor allem unbeschwert sein.





PIMP YOUR GARDEN
INTEGRATIONS-
TREFF
FÜR FRAUEN*
RAN ANS GEMÜSE

Mit unserem Integrationstreff „Pimp your garden – Ran ans Gemüse!“ möchten wir Frauen* aus unterschiedlichen kulturellen und sozialen Herkunftsbereichen zusammenbringen und unseren Garten zu einem Zufluchtsort machen, der den Vorstellungen der Besucherinnen entspricht.

Der Anbau eigener Lebensmittel steht dabei im Vordergrund - bei uns können eigene Früchte, Gemüse und Kräuter angelegt werden, die später zu gemeinsamen Mahlzeiten verarbeitet werden.

Ausgepowert wird sich anschließend im Sportprogramm.

Kommt gerne vorbei und probiert Euch aus!

REGENBOGEN KNEIPE

Die Regenbogenkneipe richtet sich an lesbische Frauen* und ihre Unterstützer*innen.

In geschützter Atmosphäre können sich Frauen* kennenlernen, tanzen, gemeinsam am Kickertisch oder an der Dartscheibe spielen, oder einfach nur quatschen.

An der Theke des FraZe gibt es dazu kühle Getränke.

Ortsgruppentreff der Gewerkschafts- frauen* ver.di

Der Ortsgruppentreff ist ein Gremium von ver.di-Gewerkschafterinnen*, die für die Rechte von Frauen* in allen Lebensbereichen und für die tatsächliche Gleichstellung von Frauen* eintreten und kämpfen.

Viele ihrer Forderungen sind seit mehr als 100 Jahren immer noch nicht erfüllt, wie "Gleiches Geld für gleichwertige Arbeit", "Gerechte Aufteilung der Erziehungs- und Pflegearbeit (Care)", "Schluss mit Sexismus und Gewalt gegen Frauen*" usw.

Mitstreiterinnen* sind jederzeit herzlich willkommen!

